

**Уральский гуманитарно-технический колледж
ясли-сад «Azim»**

**«Здоровьесберегающие технологии
в детском саду»**

Цель здоровьесбережения в детском саду:

Обеспечить дошкольнику возможность сохранения физического и психического здоровья, сформировать у него необходимые знания, умения, навыки по здоровому образу жизни и научить его использовать полученные знания повседневной жизни.

Здоровье с утра !

Утренняя гимнастика в ясли-саде «Azim» имеет большое оздоровительное значение и является обязательной частью распорядка дня.

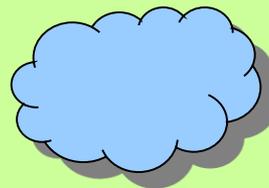
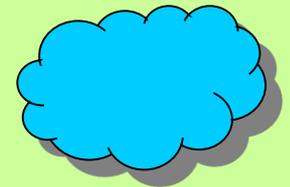
Игровой самомассаж и элементы суставной гимнастики (используемые в комплексах) защищают организм от простудных заболеваний, повышают деятельность головного мозга, улучшают лимфоотток и кровообращение, доставляют радость и хорошее настроение.



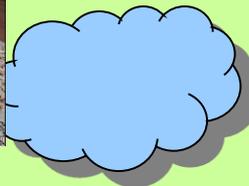
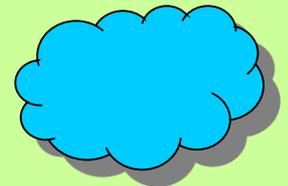
Физкультурные занятия –

являются одной из основных форм проведения физкультурно-оздоровительной работы в детском саду.

Много нового и интересного узнают ребята на занятиях по физкультуре. Они «отправляются» в увлекательные путешествия, учатся помогать друг другу, вместе преодолевать препятствия, радоваться успехам товарищей.



**Физкультурные занятия
проводятся 3 раза в неделю
в зале или в групповой
комнате и один раз на
прогулке**



Прогулки.



Труд на участке детского сада

Чтобы вырасти здоровыми, дети должны проводить на свежем воздухе как можно больше времени. Увлекательно и интересно проходят подвижные игры на прогулке. Во время игр в природных условиях у детей формируются умения использовать приобретённые навыки в многообразных ситуациях. Развивается ловкость, быстрота, сила и выносливость, умение действовать смело, честно, проявлять активность, самостоятельность.



В парке имени Д.Мулдагалиева



Подвижные игры



Наблюдение за цветником

Походы – укрепляют здоровье детей,
делают их выносливыми.



Театр драмы им.Островского

Экскурсии в библиотеку имени Х.Есенжанова, походы в парк имени Жубана Мулдагалиева и скверы увлекают детей своей неповторимостью, интересным содержанием. Дети с радостным настроением, спортивным шагом приходят к месту отдыха, преодолевая разные естественные препятствия.



Площадь Абая



Наблюдение за птицами

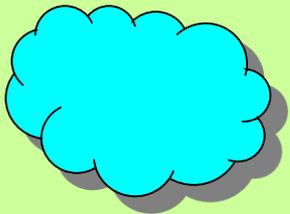


На выставке книг



Гимнастика пробуждения после дневного сна отличается от традиционной зарядки. Её новизна заключается в более естественном переходе от сна к бодрствованию. Сначала дети выполняют упражнения лежа в кроватках, потом сидя и стоя.

Интересный сюжет, красивая негромкая музыка уводят детей в мир сказок, положительно влияют на развитие речи и восприятие окружающего мира.





Спортивные праздники в детском саду – окно в волнующий мир музыки, поэзии увлекательных игр и затей. Праздники являются своеобразной школой чувств ребенка, в которой он учиться радоваться, восторгаться, удивляться. Без праздника невозможно представить себе счастливого детства.





Мы растем здоровыми!



**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**

